

PROJEKT „ZDRAVÝ ÚSMĚV“

Mateřská škola v Pornicích se zařadila mezi předškolní zařízení, preferující zdravý životní styl a s tím i související získávání a upevňování základních pravidel osobní hygieny. Zároveň však nemá být modelem přehnaně úzkostlivé hygieny, která negativně působí na přirozenou imunitu dětí. Je nutné si uvědomit, že přirozený vývoj dítěte provází kontakt s mikroorganismy, který následně vyvolává přirozenou odpověď imunitního systému ve formě vytváření protilátek. Míra tolerance byla konzultována s odborníky z oblasti pediatrie a dentální hygieny.



Dle informací dentální hygienistky působící v našem mikroregionu má větší část dětí problém s kvalitou ústní hygieny a vysokou kazivostí, vycházející především z malé uvědomělosti rodičů. Tento fakt bude důležitým bodem projektu a povede k pravidelné komunikaci a spolupráci s rodiči dětí. Jejich úkolem bude dohlédnout na uplatňování získaných poznatků dětí mimo předškolní zařízení, tedy v běžném životě.

Nelze opomenout spolupráci s odborníky, kteří svými znalostmi a praxí upozorní na možné nedostatky projektu a navrhnou možná řešení. Dále hrají významnou roli sponzoři, kteří svými výrobky celý projekt zaštití. Míru úspěchu projektu nelze hodnotit komplexně a to s ohledem na rozdílné vývojové a sociální aspekty. O výsledcích projektu budou informováni rodiče, odborná veřejnost a zástupci oslovených firem, všichni se souhlasem rodičů dětí. Důraz bude kladen na hygienu rukou a dutiny ústní, které jsou z pediatrického

hlediska branou infekce. Budou však součástí širšího úhlu pohledu zahrnujícího:

- Zdravou stravu
- Správnou techniku mytí rukou
- Anatomii chrupu, jeho vývoj
- Péči o dutinu ústní
- Pomůcky ústní hygieny a techniku čištění chrupu

CÍL PROJEKTU

- Díky vytvořeným podmínkám, získání znalostí a dovedností v oblasti hygieny zdraví.
- Dítě zvládne rozlišit zdravé a nezdravé potraviny.
- Dítě zvládne správnou techniku mytí rukou, rozezná, kdy je nutné mýt ruce.
- Dítě zvládne dle věku a úrovně jemné motoriky správnou techniku čištění chrupu.
- Dítě zvládne rozpoznat základní pomůcky ústní hygieny.
- Rodiče respektují získané návyky svých dětí a motivují je k opakování činnosti i mimo MŠ.

PROJEKT A RODIČE

Rodiče jsou neopomenutelnou součástí projektu. Měli by být první, kdo bude s průběhem a cílem projektu seznámen.

Schůzka – na první schůzce rodičů a pedagogických pracovníků, která probíhá na začátku školního roku, bude projekt představen. Rodiče zde získají informace, jak bude projekt probíhat a jakou roli v něm zaujmou. Zde bude kladen důraz na jejich motivaci, měli by se dozvědět cíl projektu. Mělo by



být zřejmé, že dovednosti, které děti získají, uplatní po zbytek života. Vhodné bude upozornit na skutečnost, že díky sponzorům nebude projekt nijak výrazně zatěžovat finanční rozpočet rodiny. Pozitivní roli sehraje přítomnost odborníků, kteří mohou zodpovědět rodičům případné dotazy, popř. potvrdit či vyvrátit některé mýty a skutečnosti.

Materiál – informací, které rodiče během schůzky získají, bude větší množství. Bude vhodné předat dostatek písemného materiálu, který si mohou doma v klidu prostudovat a který jim může dále sloužit k motivaci a instruktáži dětí. Zmíněný materiál získáme od dentální hygienistky a sponzorských firem. Zároveň bude možné, aby si prohlédli ukázky pracovních listů, se kterými budou jejich děti během školního roku pracovat. Rodiče budou upozorněni, že zubní kartáčky a pasty, které děti pro projekt získají od sponzorů, zůstanou na předem určeném místě v mateřské škole. Předejde se tak možným konfliktům a především tak bude zajištěno, že všechny děti bez ohledu budou mít vytvořeny stejné podmínky pro osobní hygienu.

PROJEKT A PEDAGOGIČTÍ PRACOVNÍCI

Pracovní listy – pro práci s dětmi budou vytvořeny originální pracovní listy, jejichž podoba a obsah byl konzultován s pediatrem a dentální hygienistkou. Odpovídají věku a zralosti dětí. Vypracované listy budou jednotlivě dětem zakládány a následně při návštěvě dentální hygienistky využívány.

Vzdělávání pracovníků – ke správné realizaci projektu je nutné vzdělávání pedagogických pracovníků v dané oblasti. Je jim umožněn přístup k odborné literatuře, brožurám a letákům.

Konzultace – doporučena je opakovaná konzultace praktických postupů a získaných poznatků s lékařem nebo dentální hygienistkou. Jen tak je zaručena odborná úroveň projektu odpovídající nejnovějším poznatkům vědy a výzkumu.

Praktické nácviky – projekt je z velké míry zaměřen na praktické dovednosti (mytí rukou, čištění chrupu). Je nutné zajistit pedagogům potřebné pomůcky pro vlastní péči, aby svým příkladem mohli motivovat a instruovat děti. Toto je ošetřeno sponzorstvím.

PROJEKT A ODBORNÁ VEŘEJNOST

Odbornou veřejností se myslí **pediatr, dentální hygienistka, pracovnice sociálního odboru**. Tito celý projekt zaštiťují svými odbornými znalostmi, upozorňují na vzniklé nedostatky a navrhnou možná řešení. Sociální pracovnice pak reaguje v terénu na vážné nedostatky osobní hygieny v domácím prostředí, zjištěné během pobytu dítěte v mateřské škole.

Pediatr - ve městě Morkovice-Slížany vzdáleného od Pornic 2 km, působí dětská lékařka MUDr. Chvátalová Eva. Do jejího obvodu spadá převážná část dětí navštěvující mateřskou

školu. S lékařkou byla konzultována a vymezena rizika nedostatečné hygieny rukou. Zřetel byl brán na nebezpečí onemocnění Hepatitidy typu A, zoonóz (toxoplazmoza) a rizik přenosu běžných virových a bakteriálních onemocnění.

Dentální hygienistka – MŠ úzce spolupracuje s dentální hygienistkou Monikou Ševčíkovou, působící taktéž v Morkovicích v ordinaci praktického lékaře MUDr. Petra Kříže. Dentální hygienistka se aktivně podílí na projektu a svými odbornými znalostmi a zkušenostmi s vedením projektu „Zdravý úsměv“ přispívá k realizaci projektu. Pravidelně navštěvuje MŠ, provádí školení pedagogických pracovníků v oblasti dentální hygieny a dohlíží na správný nácvik dětí. Aktivně pracuje s dětmi, využívá vlastního výukového materiálu, který vypracovala pro potřeby naší MŠ. Dále se aktivně účastní schůzek s rodiči, kde jim objasňuje cíl a průběh projektu. Vymezuje úlohu rodičů a zodpovídá jejich případné dotazy. Dentální hygienistka umožňuje exkurzi dětí v její ordinaci a seznamuje je s prostředím. Tato spolupráce přispívá k odbourání přirozeného strachu dětí z prostředí stomatologické ordinace a zároveň je předpokladem pro lepší spolupráci při případném ošetřování.

PROJEKT A SPONZORSKÉ FIRMY

Firma **Naturprodukt s.r.o.** – díky velmi dobré spolupráci, děti naší MŠ získaly kvalitní zubní kartáčky a pasty značky Lacalut. Během projektu tak bude všem dětem zajištěn přístup ke kvalitním prostředkům ústní hygieny. Zubní pasty obsahují dostatečné množství fluoridů, jako prevence vzniku zubního kazu. Pasty i kartáčky jsou produkty dlouholetých výzkumů a jsou rozděleny dle věkových kategorií. Zaručují tak kvalitní péči o dutinu ústní. Zástupci firmy Naturprodukt s.r.o. projevili zájem o zveřejnění fotografií a dalšího materiálu z probíhajícího projektu na svých webových stránkách.

V září 2011 vypracovala Světlana Tesařová, ředitelka MŠ a Monika Ševčíková, diplomovaná dentální hygienistka.